

ASOCIACIÓN ARALAR
de Ayuda y Prevención de la
Ludopatía en Navarra

MEMORIA
ANUAL

2022

ÍNDICE

	Página
Saludo “Un año más, aquí seguimos”	3
Equipo de Aralar	5
Área de Psicología/Testimonio	6
Nuestras líneas de trabajo	7
1. Ayuda a personas con problemas de juego patológico y sus familias	8
Acompañamiento individual	
Terapias grupales	
Encuentros	
Otros servicios	
2. Formación en prevención	10
Talleres sobre juego patológico dirigidos a jóvenes, familias y profesionales	
Talleres sobre adicción a pantallas dirigidos a jóvenes y familias	
3. Sensibilización, información y orientación al público	12
Servicio de atención información y orientación al público en general	
Información/ Orientación especializada	
Redes sociales	
Página web	
Medios de comunicación	
Otras actividades de sensibilización: Día nacional sin juego de azar; punto de información joven; punto de información día mundial para la erradicación de la pobreza; concierto aniversario.	
4. Proyectos y campañas	16
Proyecto de prevención sobre juegos de azar y jóvenes	
Campaña “Mujer no eres la única con problemas de juego”	
5. Incidencia política y generación de conocimiento	18
Trabajo en Red	
Contacto con las instituciones	
Investigación	
Evaluación del trabajo de Aralar	21
Las cuentas del 2022	23

Un año más, aquí seguimos



Un año más, nuestra prioridad es la atención a las personas con problemas de juego. El año pasado fueron 290 las personas que atendimos, incluidas las familias y personas de apoyo, claves en el proceso de rehabilitación.

Personas afectadas, familias, equipo técnico, junta directiva, voluntariado y colaboradores/as que nos brindan apoyo económico, conformamos Aralar. Podemos decir que “Juntas somos mucho más que la suma” y damos vida a la asociación. Necesitamos de todos y todas.

Como en los últimos años, seguimos potenciando la prevención. Hemos doblado el número de personas a las que hemos llegado en centros educativos. También formamos a profesionales de distintas áreas de intervención social para que puedan identificar casos de ludopatía y conozcan los recursos existentes. Hemos impartido talleres a familias, respondiendo a su preocupación sobre los riesgos del juego, especialmente de las apuestas deportivas entre las personas más jóvenes.

Tenemos por fin una nueva ley de juego. Nos hubiese gustado una ley más ambiciosa. Reconocemos avances respecto de la anterior regulación, pero han quedado demasiadas cosas en el tintero. Por ejemplo, las máquinas tragaperras seguirán en los bares, sin ningún tipo de control o restricción de uso, y en los locales de juego se seguirán dispensando bebidas alcohólicas. Por otra parte, la puesta en marcha de otras medidas quedó supeditada a la aprobación de un Reglamento que a día de hoy sigue pendiente. Es el caso de la instalación de mecanismos de identificación y control de acceso en las máquinas de apuestas deportivas colocadas en los bares. Se ha concedido un plazo de 18 meses. También se estableció un plazo de un año, es decir, junio de 2023, para que los locales pongan en marcha sistemas de control de acceso para personas autoprohibidas y menores. Seguimos atentos/as para que la ley se cumpla.

Además de mantener interlocución con las instituciones responsables del juego, tanto en Gobierno como en el Parlamento, a lo largo del año nos entrevistamos también con otras instancias de la administración con competencias en esta materia, tanto en educación, como en salud. Nuestro objetivo es que se destinen al tratamiento de la ludopatía y prevención los recursos necesarios y que los servicios sean de calidad.

Para hacer todo esto necesitamos recursos económicos. Contamos con ayudas del Gobierno de Navarra, Ayuntamientos de Pamplona y Valle de Egüés, y de Caixabank. Otra parte procede de las cuotas que aportan las personas socias de Aralar. Estas aportaciones son fundamentales para el sostenimiento de la entidad.

Dar a conocer nuestro trabajo para que la sociedad sea consciente de los riesgos de los juegos de azar y los recursos existentes es otro de nuestros objetivos. Para ello contamos con el apoyo de los medios de comunicación en los que siempre tenemos muy buena acogida, y con las redes sociales, una herramienta muy útil para llegar a la gente más joven y de una manera directa.

Por último, trabajamos en red, porque no somos una isla y tenemos muchas cosas en común con otras entidades. Sumamos fuerzas para conseguir mejoras en el sector social en general. Compartimos espacio en lo autonómico con asociaciones integradas en la Red de Lucha contra la Pobreza y la Exclusión Social, donde convivimos con el tejido asociativo que atiende a diversos colectivos vulnerables. En este espacio defendemos los intereses comunes del tercer sector y también forjamos alianzas y colaboraciones. En el ámbito estatal formamos parte de FEJAR, donde nos reunimos con asociaciones que trabajan en el campo de la ludopatía.

En 2022 hemos trabajado para cambiar de imagen, tener un logo más acorde con los tiempos, y renovar la web. También hemos conseguido incrementar los fondos para el 2023 a través de una enmienda aprobada por el Parlamento para un convenio con Aralar y con la presentación y aprobación de un proyecto a la convocatoria de la Fundación La Caixa.

En 2023 nos hemos propuesto grandes retos, esperamos contar contigo para alcanzarlos!.



Raquel Pardo del Burgo

Presidenta

Equipo DE ARALAR

Junta directiva en 2022

Presidenta: Raquel Pardo del Burgo

Vicepresidente: José Miguel Fernández Larraburu

Secretario: Manuel Buzón Fuentes.

Tesorera: Inmaculada Amadoz Pérez

Vocales: Sergio G., Ricardo T., Javier C.

Equipo técnico:

Amaia Amatriáin (Psicóloga), Saioa Yeregui (Psicóloga) Teresa Burgui (Coordinadora)

Voluntariado:

Está compuesto por cuatro personas que colaboran como monitores y monitoras: José Antonio S., Nieves E., Manuel B. y Josete. Y seis personas más que apoyan a Aralar en distintas actividades.

Este año queremos **agradecer** especialmente la colaboración desinteresada de:

Rubén Santos, por las fantásticas fotografías que realizó el concierto de aniversario en la sala Zentral, en abril de 2023 y para la nueva web.

Iñigo Rodríguez, nos diseñó el cartel y marcapáginas para el concierto de aniversario en la sala Zentral.

Maite Marañón, por el nuevo logotipo de Aralar que nos ha permitido renovar y actualizar la imagen de la asociación.

ASNAPYME, por la donación del mobiliario para la sede, al que hemos dado una nueva vida.

También a los artistas: **Kutxi Romero, Alfredo e Iker Piedrafita, Razkin, Alejo y Loco Pirata**, por su actuación en el concierto de aniversario en la sala Zentral.

Área de Psicología/Testimonio

Este año queremos que este espacio lo ocupe una persona que ha pasado por el proceso y ha recibido el alta recientemente. En este caso, su testimonio vale más que las mil palabras que podamos escribir en esta y diez memorias más. Hemos recopilado otros testimonios en la web que también podéis consultar.

Empecé a jugar cuando más o menos tenía entorno a 16-17 años.

Jugaba a finales de Bachiller con algún compañero de clase y/o de la cuadrilla como quien juega al euromillón o a la quiniela. Algo de dinero suelto para mantenerme entretenido con los deportes que más me gustaban los fines de semana.

Casi siempre perdíamos pero no le daba más importancia ya que era poco dinero y nos manteníamos entretenidos. Siempre jugué a las apuestas deportivas presencialmente, ya fuese en los bares con máquina o en los salones de juego.

Recuerdo que al cabo de un tiempo, gané alguna apuesta e invertí todo ese dinero en seguir jugando, y en mi opinión ahí es donde comenzó todo este problema. Empiezas jugando más dinero (cantidades más grandes) y con más frecuencia porque siempre quieres más, hasta que pierdes el control, creo que en mi caso sería a los 19-20 años.

Empecé a gastar los pocos ahorros que tenía y el dinero que me daban en casa y como tenía que seguir jugando, ya solo, iba yo a los bares o salones de juego por mi cuenta. Distanciándome de mis amigos. Empecé a mentir a mi familia y amigos, pidiéndoles más dinero y terminé por robarles tanto dinero de la cuenta o efectivo como objetos personales para venderlos y jugar. Tratando de recuperar lo ya perdido. Obviamente esto era un error, y seguía haciendo la bola más grande.

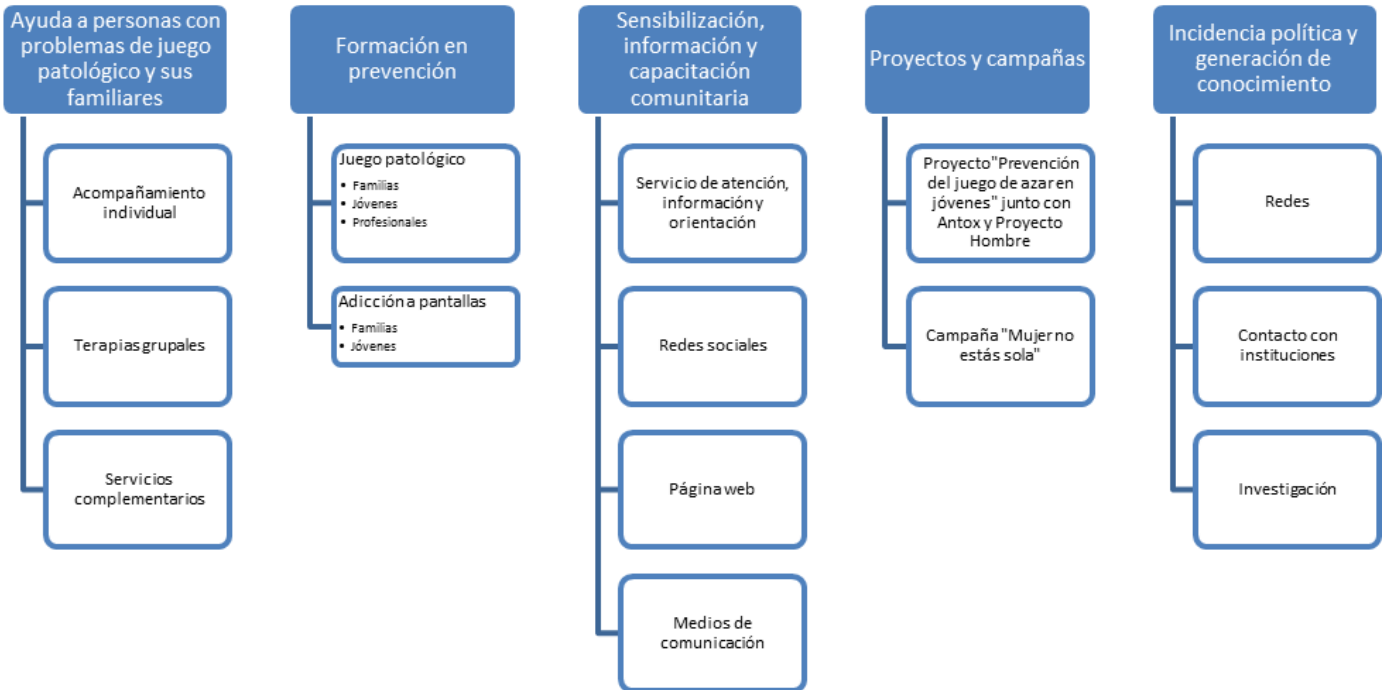
Hasta que un verano, mis amigos y familia hablaron entre ellos, porque notaban mi estado, mintiendo, de mal humor, de desaparecer del entorno de l@s mi@s... Llegaron a la conclusión y con razón, de que tenía un problema, con el juego, y me hicieron una intervención en casa para que les contase todo y poner una solución.

Al principio no quise aceptar nada, estaba en bucle, y finalmente, accedí a poner solución y me hablaron de la Asociación Aralar. Vine tirado de las orejas, a un encuentro con una voluntaria y mi familia. Lo que se llama acogida. Después de esto, empecé las sesiones con la psicóloga y la terapia grupal y me cambió totalmente la vida.

Poco a poco mejoró mi actitud, fui pagando deudas, ganando confianza con la gente de mi entorno a la que les hice mucho daño.

Tras tres años aquí, ya tengo el alta, soy dependiente de mi dinero, y he conocido gente maravillosa en la Asociación, para toda la vida. Si uno quiere se puede. GRACIAS!

Nuestras líneas de trabajo



1. Ayuda a personas con problemas de juego patológico y sus familias

En 2022 las personas atendidas fueron **290**. De éstas, 118 son afectadas directas y 168 de apoyo.

Como es habitual la presencia de mujeres afectadas es mínima, apenas el 10%, mientras que en el caso de las personas de apoyo representan el 63.5%.

	Tratamiento familiar	Tratamiento afectado/a	Persona de Apoyo del afectado/a
Hombre	1	106	61
Mujer	3	12	107
TOTAL	4	118	168

Este dato reafirma la necesidad de abordar la perspectiva de género en la ludopatía y de continuar realizando campañas dirigidas específicamente a ellas, como la que hemos realizado este año.

Constatamos un año más que cada vez son más jóvenes los que llegan a la asociación. Estamos revisando los procedimientos de recogida de datos para tener en años próximos una información más detallada del perfil de las personas con adicción a los juegos de azar, como edad de iniciación, tipo de juego que practican y si online o presencial.

Contar con esta información nos permitirá adaptar nuestro trabajo a las necesidades reales.

Para conocer datos globales sobre cómo afecta el juego de azar a la población entre 15 y 64 años y también a la población más joven recomendamos el [Informe Adicciones comportamentales 2021](#), Juego con dinero, uso de videojuegos y uso compulsivo de internet en las encuestas de drogas y otras adicciones en España EDADES y ESTUDES, realizado por el Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas.





Acompañamiento individual.

720 sesiones individuales, atendidas por dos psicólogas.



Terapias grupales. Los grupos de terapia son semanales y se complementan con sesiones individuales. En 2022 se realizaron **142** sesiones en el caso de personas afectadas. También acompañamos a las personas de apoyo y familias, elemento muy importante en su recuperación, con reuniones de grupo quincenales. En 2022 se celebraron **22** sesiones.



Encuentros

Espacio de trabajo conjunto de personas afectadas, familias, personas de apoyo, junta, equipo técnico y voluntariado de Aralar. Los hemos recuperado tras la pandemia. En 2022 llevamos a cabo dos encuentros, en junio y en noviembre.

Con una participación en conjunto de **110 personas**.



Otros servicios

Hemos llegado a un acuerdo de colaboración con el despacho de abogados **Iribarren-Artola**, especializados en derecho bancario, renegociación deudas, préstamos con usura, ley de segunda oportunidad... Realizan de forma gratuita un estudio de caso para las personas socias de Aralar y facilitan información sobre nuestra actividad a clientes que presenten problemas de juego. **Diez** personas han solicitado esta asesoría.

También renovamos un año más un convenio con **SECOT** (Senior Españoles para la Cooperación Técnica), que seguimos manteniendo, para el acompañamiento y asesoramiento económico-financiero de las personas socias, así como la realización de actividades y formaciones conjuntas de interés. Son **siete** las personas que han solicitado este servicio.

2. Formación en prevención



TALLER DE PREVENCIÓN DE LUDOPATÍA

Taller gratuito para padres, madres, tutores y tutoras de jóvenes

Plazas limitadas, imprescindible inscripción previa a través de bhapymamugarri@gmail.com

Fecha: 18 de febrero
Horario: 17:30-20:00
Lugar: Casa de Cultura de Barañain
Imparte: Asociación Aralar

ARALAR
mugari
Nafarroako Gobernua
Gobierno de Navarra

Talleres sobre juego patológico dirigidos a jóvenes, familias y profesionales

Esta es una faceta quizá menos conocida del trabajo de Aralar, sin embargo va cobrando peso en los últimos años, a partir del aumento de la demanda de apoyo en esta materia, por parte de centros escolares, apymas, ayuntamientos (desde áreas de juventud, servicios sociales, acción social, familia...) y otro tipo de entidades.

El objetivo es capacitar a la población joven con las herramientas necesarias para la protección respecto al desarrollo de ludopatía, a través de la concienciación de la importancia de los riesgos que tienen los juegos de azar para esta población vulnerable, así como de herramientas de detección y de afrontamiento. Se busca la reflexión y capacidad crítica sobre los juegos de azar de los y las jóvenes como herramienta de prevención.

Esta línea de trabajo en torno a la prevención de la ludopatía, o juego patológico, como adicción sin sustancia, coincide con una de las líneas del Departamento de Salud e Instituto de Salud Pública, a través del Plan Foral de Drogodependencias y Adicciones, desde que el juego de azar

emergió como problema.

De hecho, contamos con la financiación del Departamento de Salud, a través de un proyecto subvencionado "Aprendiendo para prevenir", para los talleres gratuitos abiertos al público, dirigidos a familias y profesionales.

La actividad es impartida por las dos psicólogas de Aralar y las formaciones se ofertan en castellano y euskera.

Dirigidos a jóvenes entre 12 y 16 años

En el año 2022 se llevaron a cabo 35 talleres en 9 centros educativos a un total de **639 jóvenes** de los centros: Lumbier, Escuela politécnica, IES Iturrama, CI Donibane, Lantxotegi, IES Alaitz, Doneztebe, IES Toki Ona e IES Berriozar.

Dirigido a familias

Se realizaron 4 charlas, en las que participaron **31 personas**, en las localidades de Doneztebe, Ulzama, SSB Tudela, APYMA y Alaitz.

Dirigido a profesionales

41 asistentes de la Escuela Politécnica, Fundación Ilundain, Mancomunidad de Servicios Sociales de Base de los Ayuntamientos De Ansoáin, Berrioplano, Berriozar Iza y Juslapeña.



TALLER GRATUITO DE PREVENCIÓN EN ADICCIÓN A NUEVAS TECNOLOGÍAS PARA PADRES, MADRES, TUTORES Y TUTORAS

Plazas limitadas, imprescindible inscripción previa a través de asociacionalaralardvd@gmail.com

Fecha: 16 de marzo
Horario: 17:30-20:00
Lugar: Casa de la Juventud Leizorriac-Centro Cívico
Servicio de conciliación disponible con previa solicitud en la inscripción.

ARALAR asociación ELKARTEA
AYUDA Y PREVENCIÓN DE LA LUDOPATÍA EN NAVARRA
LUDOPATIAEN NAVARRA ELKARTEA EN PREVENCIÓN NAVARRA

Talleres sobre adicción a pantallas dirigidos a jóvenes y familias

Dirigidos a jóvenes entre 12 y 16 años.

En el año 2022 se llevaron a cabo 14 talleres en 5 centros educativos a un total de **263 jóvenes** de los centros: Escuela politécnica, IES Alaitz, Doneztebe, Colegio Noáin y Secretariado gitano.

Dirigidos a familias

5 charlas a 69 personas, en las localidades de Villava, Tudela, Corella, Pamplona y APYMA Alaitz



3. Sensibilización, información y capacitación comunitaria

Servicio de atención información y orientación al público en general



Es el primer contacto con Aralar. Las personas buscan información y, sobre todo, orientación sobre cómo abordar un problema de juego. Las vías de contacto son diversas: llamada telefónica, whatsapp, correo electrónico y atención en sede. Pos estos medios el total de atenciones realizada en 2022 fue de:

300 atenciones

Información/ Orientación especializada

A menudo la petición de información la realizan entidades de diverso tipo (empresas, universidad...) y servicios de atención a personas que identifican entre sus usuarias problemas con el juego. Se trata de profesionales que solicitan información y orientación. En 2022 atendimos solicitudes de:

Servicio de mediación penal-Justicia restaurativa ■ Residencia Alaiz ■ Clínica Padre Menni ■ Residencia Cáritas de Burlada ■ Servicios Sociales de Noáin ■ Centro Salud Azpilagaña ■ Servicios Sociales de Cascante ■ Centro San Francisco Javier -Rehabilitación Salud Mental ■ Programa de Intervención Familiar-Estella ■ Espacio Zentro- Ayuntamiento Pamplona (espacio para asociaciones) ■ Fundación Pública Navarra para la Provisión de Apoyos a Personas con Discapacidad- Fundapa ■ Teléfono de la Esperanza ■ Unidad de Acción Social de la UPNA ■ Comunidad de Traperos de Emaús ■ Asociación de Vecinos del Casco Viejo de Pamplona ■ Salhaketa ■ Unidad de Hospitalización Psiquiátrica (UHP), del Hospital de Navarra. ■ Gaztelán ■ Centro de Salud del Casco Viejo de Pamplona ■ Das-Gate, empresa navarra pionera en el desarrollo de sistemas de reconocimiento facial para control de acceso ■ Caja Rural de Navarra, con motivo de dos acciones de esta entidad en colaboración con dos empresas de apuestas deportivas ■ Obra social la Caixa.

Redes Sociales

Las redes sociales siguen siendo un soporte indispensable para la difusión y sensibilización.

A través de ellas contamos lo que hacemos y compartimos informaciones relativas al sector que consideramos de interés, como campañas, testimonios, noticias relacionadas con la regulación del juego... Su ventaja es la inmediatez, la posibilidad de interacción y respuesta y la posibilidad de llegar a distintos públicos.



El alcance de las publicaciones de Facebook ha sido de **39.733** (número de cuentas que vieron contenido de la página o relacionado con esta, incluidas publicaciones, historias o anuncios). En la actualidad la página cuenta con **313 seguidores**, y las visitas al perfil han sido 1.969, lo que supone un 73% más que el año pasado. El 58,9 % de las personas que siguen la página son mujeres.



El alcance de las publicaciones de Instagram ha sido de **14.040** cuentas y el perfil ha recibido 912 visitas. En la actualidad contamos con **487 seguidores**, 130 más que hace un año. El 64.6 % de las seguidoras son mujeres.



423 Seguidores.

Página web

En 2022 todavía ha estado activa la antigua página web, que ha recibido 2.162 visitas. Pero lo más importante es que hemos cumplido con nuestra meta de renovarla. El objetivo era hacer los contenidos más atractivos y útiles para quienes buscan información sobre ludopatía y su tratamiento.

También queremos con este proyecto nuevo reforzar la comunicación interna, incorporando una sección de noticias y un boletín electrónico con las principales novedades que será enviado mensualmente a las personas socias y colaboradoras de Aralar. Estas informaciones que se publiquen en la web serán también soporte para el contenido en redes, retroalimentándose mutuamente.

Es más accesible desde dispositivos como teléfono y tablet.

El siguiente paso será elaborar la versión en euskera.

Os invitamos a navegar por ella y descubrir sus distintas secciones.

<https://www.asociacionaralar.org/>



Medios de comunicación

Contabilizamos hasta **50 reseñas**, atendiendo a los medios escritos y audiovisuales, en castellano y euskera. Hemos hecho un gran esfuerzo en contar con medios locales y en euskera. Aralar es referente para todas las informaciones relacionadas con el juego y la ludopatía, y el tratamiento de los medios es muy positivo.

En 2022 nuestras acciones con los medios de comunicación han estado centrados en cuatro momentos: la presentación de datos de la memoria 2021 y difusión del concierto conmemorativo del 26 aniversario, el debate y aprobación de la Ley de Juego, la conmemoración del Día Nacional sin Juego, el 29 de octubre, y la campaña dirigida a las mujeres que juegan, financiada por el INAI, que nos ha permitido publicar faldones de publicidad en semanarios y revistas mensuales locales, con un alcance próximo a las **50.000 personas**.

La elaboración de artículos o entrevistas sobre la temática de mujer y juego para revistas locales (Ezkaba, Plaza Nueva, Berriozar, Alreves-Zizur, EntreTodos y Guaixe) a demanda de éstas, nos ha permitido llegar a un público más amplio y a distintas zonas geográficas de Navarra, con publicaciones que llegan hasta los domicilios.

También elaboramos un artículo para la revista de Asajer- Asociación Alavesa de Jugadores Rehabilitados.

Además se ha colaborado con alumnado de la Universidad de Navarra, UPNA, Universidad de Deusto y UPV en la elaboración de entrevistas, vídeos o reportajes relacionados con la ludopatía para distintos trabajos.

Otras actividades de sensibilización

Como cada año hemos sido fieles a nuestra cita en la calle el 29 de octubre para celebrar el Día Nacional Sin juego. Una oportunidad para tener contacto directo con las personas y entregar directamente materiales. 125 personas se acercaron y quisieron conocer qué hace Aralar.

Punto de Información Joven

Participamos en el Punto de Información Joven instalado en San Fermín por el Ayuntamiento de Pamplona en la Plaza de los Fueros, donde se repartieron folletos y material de Aralar sobre juego.



UNOS 6.800 NAVARROS SE ENCUENTRAN EN RIESGO DE CAER EN LA LUDOPATÍA Y 2.500 PADECEN UN TRASTORNO GRAVE

● **Aralar atendió a 217 personas en 2021, el 45% por problemas con las apuestas deportivas. Preocupa la edad de inicio media, que se sitúa antes de los 19 años**

Según los datos de la memoria 2021, el 45% de las personas que acudieron a Aralar en 2021 acudieron por problemas con las apuestas deportivas. Preocupa la edad de inicio media, que se sitúa antes de los 19 años. Aralar atendió a 217 personas en 2021, el 45% por problemas con las apuestas deportivas. Preocupa la edad de inicio media, que se sitúa antes de los 19 años.

Según los datos de la memoria 2021, el 45% de las personas que acudieron a Aralar en 2021 acudieron por problemas con las apuestas deportivas. Preocupa la edad de inicio media, que se sitúa antes de los 19 años.

Punto de información Día mundial para la erradicación de la pobreza

Repartimos información sobre Aralar en el punto de Información instalado en Geltoki, con motivo del 17 de Octubre, Día Mundial para la erradicación de la pobreza.



Concierto aniversario

Fue un momento de celebración y encuentro de las personas que han pasado por Aralar desde su creación.

Asistieron **200** personas.

Este evento fue preparado íntegramente por el voluntariado de Aralar y los artistas participantes lo hicieron de forma totalmente altruista.

4. Proyectos y campañas

Proyecto de prevención sobre juegos de azar y jóvenes



Este proyecto, financiado por la Fundación CAN y realizado junto con Antox y Proyecto Hombre, ha concluido en 2022 después de tres años de trabajo conjunto.

Centrado en los riesgos de los juegos de azar entre los jóvenes, destacamos como resultado de este proyecto la página web <https://jolastualajokatu.org> con recursos para familias en diferentes

formatos (podcasts, infografías, videos...).

También ofrece otros recursos como un Escape Room Web y Realidad Virtual sobre los mitos relacionados con los juegos de azar y las apuestas deportivas, dirigido principalmente al alumnado de la Comunidad Foral de Navarra. A lo largo de la experiencia se plantean distintas situaciones al usuario/a con distintas opciones y distintos caminos a seguir. El objetivo es que la sala de escape virtual pueda ser trasladada al alumnado de los centros escolares de Navarra.

Nos deja numeroso contenido multimedia y de difusión en redes sociales, destinados a la población adolescente y adultos jóvenes principalmente. El contenido de las piezas audiovisuales trata de desmontar algunos de los mitos sobre el juego de azar y algunos de los sesgos cognitivos más frecuentes de los productos de juego y sus reclamos publicitarios.

El cierre del proyecto se realizó en el marco de una jornada dirigida a profesionales, completada con sesiones para la realización del Escape Room con centros escolares y 6 charlas para familias.

Este proyecto ha supuesto un reto de trabajo conjunto entre tres entidades especializadas en adicciones, en colaboración con la Universidad de Deusto y la de Barcelona. Ha tenido un importante componente de innovación, apostando por el diseño de materiales en formatos pensados para las personas jóvenes y dirigidos a todas las partes implicadas en la prevención: jóvenes, familias y profesionales.

Campaña “Mujer no eres la única con problemas de juego”

Sabemos que una de cada tres personas con adicción al juego es mujer, pero sólo un 12% pide ayuda. Sabemos también que su iniciación al juego es más tardía que en el caso de los hombres y desarrollan la adicción más rápido, quizá porque se inclinan por juegos con un alto componente adictivo, como las tragaperras.

“Con esta campaña hemos querido llegar a las mujeres que tiene un problema con el juego pero no se deciden a dar el paso de pedir ayuda porque, si la ludopatía está muy estigmatizada, todavía se acentúa en el caso de las mujeres, doblemente penalizadas”



La campaña ha consistido en la publicación de faldones en 11 revistas locales, abarcando todas las zonas geográficas de Navarra. En conjunto representan una tirada **48.350 ejemplares**. A

través de las redes sociales Facebook e Instagram hemos llegado a casi **11.000 mujeres**, con edades comprendidas entre los 34 y 54 años, franja en la que se encuentra el mayor % de mujeres con problemas de juego.

También se han hecho llegar carteles a una treintena de entidades a lo largo de toda la geografía navarra (centros cívicos, casas de cultura, bibliotecas, centros de salud...).

5. Incidencia política y generación de conocimiento

Trabajo en Red

Aralar no es una isla. Todo lo que sucede en nuestra comunidad y en la sociedad influye en nuestro trabajo. Además, siempre será más fácil alcanzar los objetivos que nos hemos propuesto si unimos fuerzas.

Para ello colaboramos con otras entidades sociales y el tejido asociativo, también con las instituciones públicas. Su apoyo económico es fundamental para el desarrollo de nuestro trabajo.

- **El Ayuntamiento de Pamplona**, nos cede el local donde se ubica nuestra sede y nos financia el proyecto de local y cofinancia el “Programa de acompañamiento a personas con adicción al juego patológico”. Desde el espacio Zentro también participamos en formaciones y nos ofrecen asesoramiento en distintas materias.
- **El Instituto de Salud Pública y Laboral**, del Departamento de Salud de Gobierno de Navarra también financia dos de nuestros proyectos: el “Programa de acompañamiento a personas con adicción al juego patológico” y el “Aprendiendo para prevenir” orientado a la formación de padres, madres y personas tutoras, entorno a prevención del juego patológico y de adicción a las nuevas tecnologías.
- **El Ayuntamiento Valle de Egüés y Caixabank** nos apoyan también en el Programa de acompañamiento.

En el ámbito social, pertenecemos a **2 redes**, una estatal y específica de ludopatía, la Federación española de jugadores de juegos de azar rehabilitados, [FEJAR](#), integrada por 22 asociaciones y 2 regionales.

La otra es autonómica, la [Red de Lucha contra la Pobreza](#) y la exclusión social de Navarra, integrada por 32 asociaciones del ámbito social de Navarra. Formamos parte de dos comisiones de la Red, la de financiación y la de Salud.

Seguimos manteniendo una estrecha colaboración con la **Plataforma** contra las casas

de apuestas de la Comarca de Pamplona y los barrios.

FEJAR/ Federación Española de Jugadores de Azar Rehabilitados.

De ámbito estatal y específica de ludopatía, integrada por 22 asociaciones y 2 federaciones. La pertenencia a esta red nos permite poner en común experiencia y buenas prácticas a través de la participación en diversas actividades.

- ❖ Asamblea anual, celebrada ese año en marzo en Madrid.
- ❖ Congreso estatal de Fejar, organizado en septiembre de 2022 en Sevilla.
- ❖ Encuentro de mujeres rehabilitadas o en proceso de rehabilitación, organizado por FEJAR en Madrid, el 26-27 de noviembre. Asiste una mujer rehabilitada y actualmente monitora de Aralar.
- ❖ Encuentro de Voluntariado de Fejar. Programado en Madrid, el 3 de diciembre. Asiste Manuel Buzón, voluntario de Aralar y Fejar, miembro de la junta directiva y monitor.

A través de FEJAR Aralar puede ampliar su catálogo de servicios, puesto que pone a disposición un teléfono de información y ayuda gratuito, el 900 200 225 y un servicio de terapia on line que puede ser utilizado en caso de no poder atender en un corto plazo de tiempo los casos que se encuentren en lista de espera.

FEJAR también produce diverso material divulgativo, especialmente de cara a los actos de calle del 29 de Octubre.

Encuentro con ASAJER 28 de junio

Este año hemos iniciado un acercamiento a las asociaciones similares a Aralar en las Comunidades Autónomas limítrofes.

En 2022, el 28 de junio el equipo técnico al completo, junto con la presidenta de Aralar, se desplazaron a Vitoria para mantener un encuentro con el equipo de ASAJER, asociación alavesa, similar a la nuestra. El objetivo fue ahondar en el conocimiento mutuo del trabajo de ambas entidades y la búsqueda de fórmulas de colaboración. Como resultado del encuentro se solicitó a Aralar un artículo sobre el abordaje de la ludopatía en Navarra, tanto desde las entidades sociales como desde las administraciones públicas y responsables de la regulación del juego.

Contacto con las instituciones



A lo largo el año mantenemos contacto y colaboramos con distintas instituciones tanto para defender los derechos de las personas con adicción a los juego de azar (para que la atención a las personas con ludopatía esté dentro de las políticas públicas y sea de calidad, por una buena regulación del sector) y también para generar y compartir conocimiento en esta materia.

Seguimiento de la regulación del Juego en Navarra.

- ❖ Nos entrevistamos con los Grupos Parlamentarios para conocer el borrador de Ley 21/2022 de juego en Navarra, que sería aprobada el 1 de julio de 2022. Aralar formuló sus propuestas. Como valoración global, reconocemos los avances pero esperábamos una ley más ambiciosa.
- ❖ Nos reunimos con responsables de la Sección de Juego del Gobierno de Navarra, adscrita al Servicio de Desarrollo de las Políticas de Seguridad para conocer el proceso de aprobación del reglamento que desarrollará la Ley y la situación del Consejo de Juego de Navarra que no ha sido convocado en los últimos cuatro años.
- ❖ También estuvimos con responsables de la Dirección General de Educación de Gobierno de Navarra para que conozcan el trabajo de Aralar en materia de prevención en los centros educativos y conocer cómo va a materializar el compromiso que recoge la Ley de Juego para que el Departamento de Educación lleva a cabo programas de prevención en los centros educativos.

II Plan de Drogas y Adicciones Ayuntamiento de Pamplona.

Hemos participado en el proceso de elaboración del II Plan de Drogas y Adicciones Ayuntamiento de Pamplona.

Participamos en encuentros, foros y seminarios de profesionales.

- ❖ Congreso Patología Dual en Madrid. 27 -29 octubre 2022. Organizado por la Sociedad Española de Patología Dual.
- ❖ Jornada sobre prevención de adicciones y conductas adictivas en población joven. Organizado por el Consorcio Eder en Tudela, el 24 noviembre 2022.

- ❖ Webinar “Tecnología en la salud mental en la adolescencia” de la Cátedra de Brecha Digital y Buen Uso de las TIC de la Universidad Miguel Hernández (UMH) de Elche. 25 de octubre de 2022.
- ❖ Jornada de trabajo en el Parlamento de Navarra para preparación del pleno monográfico sobre pobreza y exclusión social. Organiza la Red de Lucha contra la pobreza y la exclusión social de Navarra, el 5 octubre.

Investigación



- ❖ Colaboración con la investigación de la Fundación de Patología Dual, de ámbito estatal. En esta investigación se realizaron una serie de cuestionarios a personas nuestra entidad que estén iniciando tratamiento por juego patológico o estén en él.
- ❖ Universidad de Deusto. Estudio financiado por Emakunde titulado “Evaluación desde la perspectiva de género en adicciones con sustancias y comportamentales”. El objetivo de este proyecto es estudiar principalmente los factores de riesgo, el contexto psicosocial y las características en común de mujeres con adicciones comportamentales.
- ❖ En 2022 hemos colaborado en una encuesta para la elaboración del "Test de Adicción a Videojuegos (TAV) en Población Adulta", proyecto realizado para el Plan Nacional Sobre Drogas y que constituirá una herramienta útil en el trabajo diario de las asociaciones que trabajan en ludopatía. La colaboración se realizó a través de Fejar.
- ❖ También a través de Fejar participación en el diseño de un proyecto sobre Incorporación Social, con una subvención de la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional Sobre Drogas. Se espera contar con información, procedimientos, itinerarios y protocolos para una plena incorporación social de las personas afectadas por trastorno por juego.
- ❖ Universidad de Valencia, para un estudio sobre los tipos de juego que más problemas de adicción está provocando en las personas en tratamiento en entidades similares a la nuestra.

Evaluación del trabajo de Aralar

En una escala de 1 a 5, un 75.5% nos otorga la máxima puntuación y un 20,4% un 4.



La encuesta de evaluación realizada a las personas activas en 2022 en Aralar, tanto afectadas directas como de apoyo, nos ha permitido conocer el grado de satisfacción sobre distintos aspectos de la organización y del trabajo, además de aportar ideas para mejorar nuestro servicios.

Así sabemos que un 53,1%, conoció la existencia de Aralar a través de internet, un 16% a través de un amigo y un 12,2% fue derivado por un profesional (de salud, trabajo social, psicología...)

La mejor puntuación la reciben: la atención recibida en el primer contacto con la asociación y la información recibida en la acogida con monitores/as, seguido de la dinámica de los grupos de terapia.

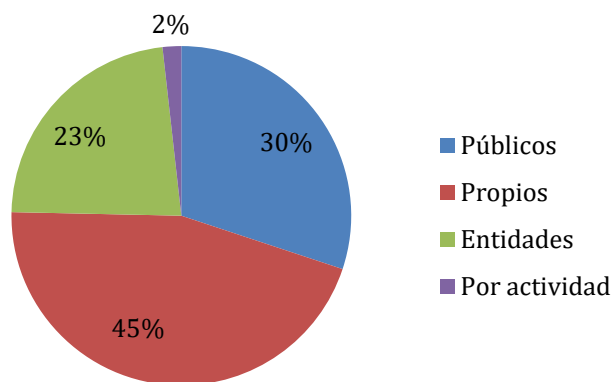
Como aspectos para mejorar, la lista de espera, es decir, el tiempo que transcurre desde la acogida hasta el comienzo del programa.

Las CUENTAS de 2022

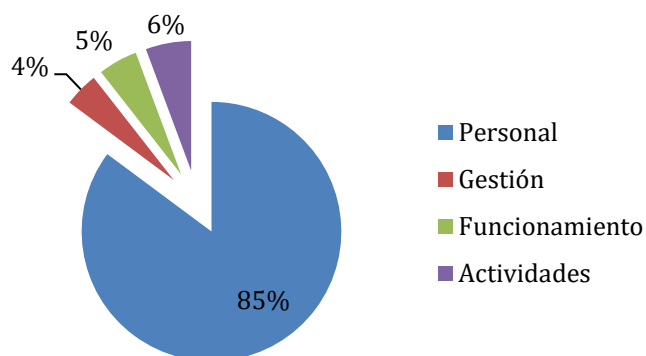
Liquidación presupuesto 2022	Previsto	Ejecutado
TOTAL INGRESOS	114.360,00	117.523,71
Cuotas socios/as	40.000,00	49.824,00
Subv. Departamento de Salud Acompañamiento	22.500,00	18.463,00
Subvención Departamento de Salud Talleres	5.360,00	3.897,00
Subvención Fundación Caja Navarra	24.500,00	25.400,00
Subvención Ayto. Pamplona	6.500,00	8.088,00
Obra Social Caixa	3.000,00	1.500,00
Subvención otras entidades / Ayto	1.500,00	1.414,76
INAI (Instituto Navarro de Igualdad)	3.000,00	3.500,00
Charlas y Talleres de Prevención	3.000,00	3.350,96
Concierto aniversario	3.000,00	1.844,55
Mecenazgo social/otros (Fejar)	2.000,00	241,44
TOTAL GASTOS	114.360,00	116.787,50
Personal (Psicólogas jornadas completo y coordinadora)	99.640,56	99.185,83
Servicio de prevención laboral	350,00	282,47
Contabilidad	980,00	1.006,20
Gestoría Laboral	1.320,00	1.394,41
Gastos comunidad	120,00	120,00
Agua y Basuras (Agua Mancomunidad)	250,00	88,65
Luz	650,00	456,00
Proveedores diversos (tasa basuras, material limpieza, dispensador aguas, materiales diversos..)	153,08	983,95
Calefacción/gas	650,00	444,22
Telefono, Internet, zoom, dominio	1.200,00	890,67
Web	200,00	
Material de Oficina e informática	500,00	628,73
Materiales divulgativos proyecto "Mujer y juego"	3.000,00	3.219,43
Material de limpieza, aseo y sanitario	150,00	
Convivencias y Actividades (alquiler sala Zentral)	800,00	885,50
Servicio Protección de datos	300,00	300,00
FEJAR- CUOTA Y ALEA 720 + 288	1.000,00	1.008,00

Formación, congresos...(Gastos de viaje formaciones, transporte, asistencia congreso Patología Dual...)	850,00	1.264,42
Cuota Red de la Pobreza	150,00	250,00
Mantenimiento Local, reparaciones, conservación (reparación ordenador, revisión caldera, tonner...)	350,00	523,46
Alarma	624,36	654,60
Seguros	672,00	778,82
IAE		347,81
Varios (transporte muebles)		145,20
Amortización		1.082,26
Gastos Bancarios	450,00	846,87
RESULTADO (positivo)		736,21

Origen de los ingresos 2022



Distribución gasto 2022

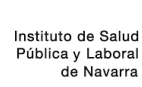




Fotografías del concierto Aniversario 2022

Autor: Rubén Santos

Con financiación de:



Nafarroako Osasun Publikoaren eta Lan Osasunaren Institutua



Ayuntamiento de Pamplona Iruñeko Udala



AYUNTAMIENTO del VALLE de EGÜÉS EGUESIBARKO UDALA



CaixaBank

Redes de las que formamos parte:



Red Navarra de Lucha contra la Pobreza y la Exclusión Social Pobreziaren eta gizarte-bazterketaren kontrako Nafarroako sarea

Contacto Aralar:

665 802 545

info@asociacionaralar.org