

## SEÑALES DE ALARMA

1 ¿Cada vez invierte más dinero en el juego?

2 ¿Apostar se ha convertido en algo que ya no le aporta la emoción inicial?

3 ¿Mantiene la mente ocupa-

da en los juegos de azar?

4 ¿Los momentos en los que juega coinciden cuando siente emociones de difícil manejo?

5 ¿Trata de recuperar el dinero perdido en el juego?

6 ¿Ha mentado u ocultado que juega?

7 ¿Existen deudas?

8 ¿Cuenta con dinero de otras personas para financiar el juego?

9 ¿Ha intentado cambiar el hábito de juego sin éxito?

10 ¿No se relaciona igual con su familia, amigos?

11 ¿Te implicas diferente en otras actividades de ocio?

12 ¿Su rendimiento es peor en los estudios o su empleo? ¿Falta al trabajo o a las clases?

13 La falta de juego por diversos motivos ¿provoca nerviosismo o irritabilidad?

# “Hay bares que desenchufan la máquina en el recreo de los colegios”

**Teresa Burgui** Asociación Aralar

La coordinadora de la entidad de ayuda y prevención de la ludopatía en Navarra advierte de que cada vez llega gente más joven a la sede que han desarrollado el problema cuando son menores de edad y conocen el juego

L.D. Pamplona

Los profesionales que trabajan en la Asociación Aralar tratan a diario con personas con problemas con el juego. Conocen sus historias y tratan de reconducir una situación que cada vez afecta más a los jóvenes. Ellos trabajan junto a personas mayores de edad, pero aún así muchos son jóvenes. “Chavales de 18, 20, 23 o 25 como mucho”, confiesa Teresa Burgui, coordinadora de esta entidad que también estudia la prevención en estos sectores generacionales como clave para evitar el grave problema posterior.

**¿Cuál es perfil de los jóvenes que apuestan?**

Son sobre todo chicos deportistas que ven las apuestas como complemento a su práctica deportiva, y además federada, y sus ratos de ocio. Practican deporte, consumen deporte, piensan que saben mucho, que tienen mucha información y que, por lo tanto, se minimiza el riesgo de la apuesta deportiva.

**Pero caen en la trampa.**

Al creer que controlan, piensan que esto no es un juego de azar. Y a veces ganan. Lo primero que

decimos muchas veces es que lo peor es que ganen. Piensan que no es azar. Y la realidad es que se va generando un problema.

**¿Cuánto gastan?**

Van jugando cantidades pequeñas al principio y parece que no hace mella. Que jueguen tan pronto tiene de peligroso que, al principio, no disponen de recurso propio y se gastan la paga, lo del cumpleaños o algún trabajo esporádico. Pero cuando llegan a los 18 y trabajan, empiezan a gastarse su sueldo.

**¿Qué edades atienden a ese perfil?**

Nosotros en Aralar trabajamos con mayores de edad. El día a día nos muestra chavales de 18, 20, 23 y 25 años como mucho. Pero claro, estos han empezado a desarrollar el problema siendo menores de edad.

**¿Cuánto tardan en desarrollar esa adicción al juego?**

Cada vez es más rápido. Tenemos monitores que en su día pasaron por el programa de Aralar y nos cuentan que antes se jugaba a tragaperras, cartas... y la adicción hace veinte años se generaba en una media de cincosiete años. Hoy entre un año y dos o menos de un año.



Teresa Burgui, coordinadora de la Asociación Aralar, en la sede de la entidad en Pamplona.

EDUARDO BUXENS

**¿A qué se puede deber?**

Las prácticas de juego cada vez son más rápidas. Todo funciona más rápido. Se desarrolla la adicción en edades muy tempranas y en muchísimo menos tiempo.

**Existen cuentas en redes sociales que realizan pronósticos y dan consejos de qué apostar. Los jóvenes están ahí, lo ven, ¿qué opina?**

Hay gente que se dedica a jugar en directo, lo retransmiten y los chavales le copian. Esa gente curiosamente siempre gana dinero. Lo que sus seguidores no saben es que están contratados por las casas de apuestas. También nos preocupa la industria de juegos que sí están autorizados para menores.

**¿Qué les preocupa sobre eso?**

En muchos en los que pueden estar de forma legal los menores se están introduciendo las cajas botín. Son medidas que incentivan la participación basándose en un regalo sorpresa que llega a través de una inversión de dinero. Aunque no es un juego de azar, sí tiene lo azaroso de que no sabes qué te va a tocar y estás gastando dinero ya. Este tipo de prácticas son muy peligrosas.

**¿Hay más apuestas online o en máquinas físicas?**

Aunque el juego online haya

crecido mucho, el juego presencial sigue siendo el que prevalece mayoritario. Hay bares que desenchufan las máquinas en los recreos porque tienen centros educativos cerca y no quieren que jueguen los chavales. No es el trabajo de un camarero controlar quién apuesta. Es una responsabilidad que no es del hostelero y tienen toda la razón. En los últimos años el Gobierno de Navarra no ha abierto ni un expediente a salones por acceso de menores. El control de acceso es una medida que urge, hace muchos años que la estamos pidiendo. Son medidas de protección de las personas vulnerables.

## EN FRASES

“Aunque el juego ‘online’ haya crecido mucho, el juego presencial sigue siendo mayoritario”

“Relacionado con el juego, en Navarra hay un tema tabú que son las apuestas en pelota. Nadie habla de ello y no están reguladas”

**¿Qué les dicen los colegios?**

Nos llaman mucho de centros educativos. Educación tiene que hacer algo en colegios y con las asociaciones que estamos trabajando. La escuela es un gran contenedor a la que se le pide mucho, pero el profesorado no puede llegar a todo. Hace falta una estrategia desde el centro educativo, ahí tenemos a los profesores, jóvenes y familiares. Son tres pilares fundamentales de prevención en cualquier adicción.

**¿Y qué dice el ámbito del deporte? En pelota se apuesta por tradición y Osasuna tiene acuerdos con casas de apuestas.**

Es importante trabajar con los clubes deportivos. En juego, en Navarra hay un tema tabú: la pelota. Nadie habla de ello ni de las apuestas. No están reguladas. Tenemos nuestras singularidades. Los clubes deben de tener cierto compromiso. Son referentes para los chavales desde que tienen uso de razón. Ese tipo de prácticas no ayudan a nada. Potencian el problema. Se puede tender a pensar: “Si Osasuna lo hace, no será tan malo...”

**Y MAÑANA...**

El problema de las bebidas energéticas